

## Archived documents for “Health official comes under fire for promoting Qigong treatment”

甘肃卫生厅长力挺真气运行术 因治好其邻居儿子

[新华网](#) (2012-5-24)

昨日，甘肃卫生厅官网称，真气培训班上有 41 名学员打通了任督二脉；厅长回应：并非武功绝学

微言

自从打通了任督二脉

@Dinsanity 丶：自从打通任督二脉，饭也吃得进了，水也喝得了，一口气爬五楼不费劲了，爸妈还不担心我学习了...

@今日话题:古人打通任督二脉大都需要很久，例如金庸小说里，张无忌用了 8 年，狄云至少 12 年。相比之下，9 天真算是快的！

@周恩瞳哥哥按快門：听此武林消息，望着天空的乌云，此刻正雷鸣电闪，不觉叹道，看来江湖中恐怕要掀起一阵腥风血雨了！

@a 阿汤哥 a：甘肃省开了先河，医院设警务室还不如医务人员自己练得神功护体！

@芭蕉度：我很认真的以中医学学生的身份郑重其事的告诉各位：任督二脉本来就是通的！不用你们还有意去“打通”！

@丁香园：已经打通任督二脉.....是否可以申请诺贝尔医学奖了？

5 月 12 日至 20 日，甘肃省医务人员真气运行学骨干培训班。

李天晓给甘肃省县以上卫生部门作真气讲座，卫生厅厅长刘维忠主持。

在武侠作品中，大侠们都爱用“打通任督二脉”来增加功力，然而，现实中真的有这么“神功”吗？

昨日，一条内容为“甘肃省医务人员练真气 40 余人打通任督二脉”的消息在网络上广为传播，引发网友有关“任督二脉”和医务人员的讨论。经查实，这条消息来自甘肃省卫生厅的官方网站。

昨日下午，甘肃卫生厅厅长刘维忠在其个人微博上回应，称此并非武功绝学，从中医学角度讲，打通任督二脉只是让气血更加通畅，身体更健康而已。

真气培训班

41 人打通了任督二脉

昨日，甘肃省卫生厅网站发布消息，称 5 月 12 日至 20 日，甘肃省医务人员真气运行学骨干培训班在武山矿泉疗养院成功举办。省级 9 家医院和各市州人民医院、中医院、藏医院的领导及医务人员共 47 人参加了培训。报道称，其中有 41 名学员打通了任督二脉，有 2 人因故休学，还有 4 人因年龄偏大和患有严重疾病暂时没有打通任督二脉。学员们普遍感受是通督后很兴奋，精力充沛，既往疾患明显减轻或痊愈，饮食、睡眠、二便恢复到正常状态。

据报道，甘肃省卫生厅厅长刘维忠亲自出席结业式，并在讲话中指出，真气运行学是李少波教授继承和发展中医医学宝库精髓——吐纳导引术所创立的养生保健方法，该法被传播应用 50 多年，深受海内外人士的欢迎。他要求各医院积极组织医务人员进行培训学习，熟练掌握真气运行学的方法技术，应用到临床实践之中。

昨日上午 8: 42，该消息被实名认证为“甘肃省卫生厅宣传处副调研员”的“甘肃省卫生厅乔建安”发布后，立即引起网友强烈关注，消息发布后数小时，转发已上万，这则新闻也被国内多家门户网站刊载。

## Page 2

卫生厅长回应

并不是什么武功绝学

昨日下午 4: 26，甘肃卫生厅办公室主任科员夏飞在微博上愤怒表示：“今天有网友对我省开展真气运行法培训嗤之以鼻，甚至讽刺、挖苦之声不绝于耳……诸多国人不做调查研究却草率反对，一股燥风，一阵痛心……”但不久后，他就删掉了这条微博。

昨日下午 5: 56，甘肃卫生厅厅长刘维忠在其官方微博上对此作出了回应。刘维忠称，在武侠小说的引导下，我们认为打通任督二脉是一件非常难的事情。我想告诉大家的是，从中医上来讲，打通任督二脉只是让气血更加通畅，身体更健康而已，并不是什么武功绝学。

刘维忠还在其发布的长微博中调侃道，如果您认为，打通任督二脉就可以飞檐走石，开辟碎石，天下无敌，恐怕要让您失望了。小说和常识的差别就好比，在小说的《三国演义》中，诸葛亮三气周瑜，周瑜被活活气死，在历史典籍《三国志》中，周瑜是病死的，诸葛亮是冤枉的。

任督二脉

以人体正下方双腿间的会阴穴为起点，从身体正面沿着正中央往上到唇下承浆穴，这条经脉就是任脉；督脉则是由会阴穴(也有人说是长强穴)向后沿着脊椎往上走，到达头顶再往前穿过两眼之间，到达口腔上颚的龈交穴。

任脉主血，督脉主气，为人体经络主脉。任督二脉若通，则八脉通；八脉通，则百脉通，进而能改善体质，强筋健骨，促进循环。

任督二脉在中医诊脉与道家导引养生上相当重要，同时也因武侠小说里渲染与夸张的描述，如可藉由武功高强之人打通自身的任督二脉等，任督二脉一旦被打通，武功即突飞猛进，故也成为一般人最为熟知的气脉名称。

昨日，重庆晨报记者联系了甘肃省卫生厅办公室、宣传处以及管理官方微博的负责人，他们都不愿对此事做出正面回应。

昨日，重庆晨报记者联系到了文中提到的“真气运行学骨干培训班”教员、兰州李少波真气运行研究所所长李天晓女士。

真气运行学有人信吗？

“不怕你不信，就怕你不练”

李天晓是甘肃省著名中医、养生学家、真气运行学术创始人、原甘肃中医学院中医主任医师李少波教授之女。去年 9 月 28 日李少波已去世，享年 102 岁。

昨日，在接受记者采访时，李天晓介绍说，真气运行学骨干培训班是和甘肃省卫生厅合办的，已经办了好几期了，这一期 20 日就已经结束，下一期将在 10 月 11 日举办。

而听到记者转述的网友质疑，李天晓语气坚定地表示，“不怕你不信，就怕你不练。”

李天晓说：“这一期的学员中，还有 11 个是西医，开始他们也不信，现在感受到了经络的存在后，也信了。其实只要认真学习，疏通经脉是件很简单的事情，比如这几期培训班，每期至少有 90% 的人打通任督二脉，目前这期培训班里只有 2 个人还没有成功。”